



Horário de Funcionamento das Piscinas Municipais – Vila Praia de Âncora – Época desportiva
2ª – 6ª 8H00 - 13H00 e das 14H30 - 21H30 Sábado – 09H00-12H30 e das 14H00 - 18H30

HORÁRIOS DAS CLASSES

Bebés (6- 36 meses)

Dia Semana	Hora de início da classe					
Segunda-feira	16:30				18:30	19:00
Terça-feira		17:15				
Quarta-feira		17:00	17:30	18:00	18:30	
Quinta-feira	16:45	17:15				
Sexta-feira						19:15
Sábado	09:15		10:30		16:00	

Adaptação ao Meio-Aquático (3-5 Anos)

Dia Semana	Hora de início da classe					
Segunda-feira		17:00	17:45 *			
Terça-feira	16:30		17:45*	18:30	19:15	
Quarta-feira					19:15	
Quinta-feira			17:45*	18:30	19:15	
Sexta-feira	16:15	17:00	17:45 *	18:30		
Sábado	09:45	11:00	11:45		15:15	

Iniciação e Aprendizagem (A)

Dia Semana	Hora de início da classe					
Segunda-feira			17:45	18:30		
Terça-feira			17:45	18:30	19:15	
Quarta-feira			17:45	18:30	19:15	
Quinta-feira			17:45	18:30	19:15	
Sexta-feira			17:45	18:30		
Sábado	10:00	10:45	11:30			

Aprendizagem (B)

Dia Semana	Hora de início da classe					
Segunda-feira			17:45	18:30		
Terça-feira			17:45	18:30	19:15	
Quarta-feira			17:45	18:30		
Quinta-feira			17:45	18:30	19:15	
Sexta-feira			17:45	18:30		
Sábado		10:00	10:45			

Aperfeiçoamento (C/D)

Dia Semana	Hora de início da classe					
Segunda-feira				18:30		
Terça-feira			17:45		19:15	
Quarta-feira			17:45	18:30		
Quinta-feira			17:45		19:15	
Sexta-feira				18:30		
Sábado		10:00				

Aprendizagem/Aperfeiçoamento Adultos (Ad N M)

Dia Semana	Hora de início da classe					
Segunda-feira				18:30		
Terça-feira						20:00
Quarta-feira						
Quinta-feira						20:00
Sexta-feira				18:30		
Sábado						

Hidrobike

Dia Semana	Hora de início da classe					
Segunda-feira						
Terça-feira					20:15	
Quarta-feira					20:15	
Quinta-feira					20:15	
Sexta-feira					20:15	
Sábado						

Hidroginástica

Dia Semana	Hora de início da classe							
Segunda-feira	9:00	9:45		17:45		19:15	20:00	
Terça-feira			17:00		18:30	19:15		
Quarta-feira	9:00			17:45		19:15		
Quinta-feira			17:00		18:30	19:15		
Sexta-feira	9:00	9:45		17:45				
Sábado								

AS AULAS TÊM UMA DURAÇÃO DE 45', COM EXCEÇÃO DAS AULAS PARA BEBÉS (30')

Tabela de Tarifas	Valor/mês C/iva a 23%
Inscrição	15,12 €
Renovação de Inscrição	12,10 €
2ª via do cartão	5,27 €

Escola de Natação

Classes	Nº de vezes/semana	Valor/mês C/iva a 23%
Bebés	1	18,14 €
	2	30,24 €
Adaptação ao Meio-Aquático Aprendizagem Aperfeiçoamento Manutenção	1	13,29 €
	2	24,19 €
	3	33,26 €
	Livre	39,31 €
Livre	1	11,86 €
	2	15,90 €
	3	23,83 €
	Livre	31,80 €
Hidroginástica	1	15,12 €
	2	27,21 €
Hidrobike	3	33,25 €
	Livre	42,33 €

Senhas Banhos Livres	1	2,61 €
	10	21,17 €
	20	37,12 €

Senhas Aulas de Grupo	1	3,70 €
	10	34,41 €
	20	63,60 €

Cartão Livre*(acesso livre a todas as modalidades. No caso de classes tem que existir vaga)	livre	52,13 €
---	-------	---------

Campo de Ténis

Campo de Ténis (max 4 pax)		6,36 €
Senhas	5	26,48 €
	10	47,65 €