



Município de Caminha 06 a 10 de Fevereiro		SEGUNDA-FEIRA
Sopa	Sopa de couve-lombarda	
Prato	Panados de porco com arroz de tomate	
Hortícolas	Salada de tomate e milho	
Vegetariano	Massa esparguete com cogumelos, legumes salteados (couve branca e cenoura) e molho de tomate	
Fruta	Fruta da época	
		TERÇA-FEIRA
Sopa	Sopa de espinafres	
Prato	Caldeirada de Peixe (batata, pescada, corvina, raia, tomate e pimento)	
Hortícolas	Legumes incorporados	
Vegetariano	Batata com grão e legumes salteados (pimentos, tomate e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		QUARTA-FEIRA
Sopa	Creme de Alho Francês com grão-de-Bico	
Prato	Bifinhos de peru com cogumelos e arroz branco	
Hortícolas	Couve branca cozida	
Vegetariano	Feijão preto com tofu aos cubos e arroz branco	
Fruta	Fruta da época	
		QUINTA FEIRA
Sopa	Sopa de Couve Nabiça e feijão vermelho	
Prato	Salada russa quente (pescada, batata, ovo cozido, cenoura e couve lombarda)	
Hortícolas	Legumes incorporados	
Vegetariano	Chili de feijão vermelho com legumes e arroz branco (couve branca e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		SEXTA-FEIRA
Sopa	Sopa de couve branca	
Prato	Ranchinho de frango (massa penne, grão-de-bico, cenoura, couve branca, peito de frango)	
Hortícolas	Legumes incorporados	
Vegetariano	Feijão preto com tofu aos cubos e couve branca	
Fruta	Fruta da época	

Excepcionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénios, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.