



Município de Caminha
20 a 24 de Fevereiro

SEGUNDA-FEIRA

Sopa

Prato

Hortícolas

Vegetariano

Fruta

TERÇA-FEIRA



QUARTA-FEIRA

Sopa

Prato

Hortícolas

Vegetariano

Fruta

QUINTA FEIRA

Sopa

Prato

Hortícolas

Vegetariano

Fruta

Sopa de Couve Nabiça

Feijoada (feijão vermelho, cenoura, couve-lombarda, carne de vaca, pá de porco, chouriço e bacon) com arroz branco

Legumes incorporados

Feijão vermelho com tofu aos cubos e arroz branco

Fruta da época / Mousse de Chocolate

SEXTA-FEIRA

Sopa

Prato

Hortícolas

Vegetariano

Fruta

Sopa de couve branca e feijão vermelho

Maruca no Forno com molho de tomate e batata cozida

Salada de alface e cenoura ralada

Rancho vegetariano (grão de bico, batata, couve branca e cenoura)

Fruta da época

Excecionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénios, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.