



Município de Caminha 06 a 10 de Março		SEGUNDA-FEIRA
Sopa	Sopa de couve-lombarda e feijão branco	
Prato	Massa penne com molho de tomate e bifinhos de peru com cogumelos	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e milho	
Vegetariano	Massa penne com cogumelos, legumes salteados (couve branca e cenoura) e molho de tomate	
Fruta	Fruta da época	
		TERÇA-FEIRA
Sopa	Sopa de espinafres	
Prato	Bacalhau á Gomes de Sá (bacalhau, ovo, batata cozida e azeitona)	
Hortícolas	Salada de alface, cebola e cenoura ralada	
Vegetariano	Batata com grão e legumes salteados (pimentos, tomate e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		QUARTA-FEIRA
Sopa	Crema de cenoura	
Prato	Solha no forno com arroz de feijão	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e pepino	
Vegetariano	Cuscuz com couve branca e cenoura e salsicha vegetariana	
Fruta	Fruta da época	
		QUINTA FEIRA
Sopa	Sopa de couve branca	
Prato	Massa esparguete com almondegas em molho de tomate	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e couve roxa	
Vegetariano	Chili de feijão vermelho com legumes e massa esparguete cozida (couve branca e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		SEXTA-FEIRA
Sopa	Crema de couve flor	
Prato	Arroz de atum com ovo cozido	
Hortícolas	Salada de alface, cenoura e couve roxa	
Vegetariano	Feijão preto com tofu aos cubos, couve branca e arroz branco	
Fruta	Fruta da época	

Excepcionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénios, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.