



Município de Caminha 20 a 24 de Março		SEGUNDA-FEIRA
Sopa	Sopa de couve-lombarda	
Prato	Ranchinho de porco (massa penne com pá de porco e grão-de-bico)	
Hortícolas	Salada de tomate e milho	
Vegetariano	Ranchinho vegetariano (Massa penne com grão, legumes salteados couve branca e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		TERÇA-FEIRA
Sopa	Sopa de feijão-verde	
Prato	Arroz primavera com salmão gratinado no forno	
Hortícolas	Salada de alface, cebola e cenoura ralada	
Vegetariano	Arroz primavera com legumes, seitan e cogumelos salteados (pimentos, tomate e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		QUARTA-FEIRA
Sopa	Creme de Alho Francês com grão-de-Bico	
Prato	Potas estufadas com molho de tomate, pimentos e puré de batata	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e pepino	
Vegetariano	Massa penne em molho de tomate e salsicha vegetariana	
Fruta	Fruta da época	
		QUINTA FEIRA
Sopa	Sopa de Couve Nabiça e feijão vermelho	
Prato	Coelho no forno com arroz branco	
Hortícolas	Salada de tomate, cebola e pepino	
Vegetariano	Chili de feijão vermelho com legumes e arroz branco (couve branca e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		SEXTA-FEIRA
Sopa	Sopa de couve branca	
Prato	Maruca no forno com batata cozida	
Hortícolas	Couve branca e cenoura cozida	
Vegetariano	Feijão preto com tofu aos cubos, couve branca e arroz branco	
Fruta	Fruta da época	

Excecionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénios, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.