



<b>Município de Caminha 27 a 31 de Março</b>		<b>SEGUNDA-FEIRA</b>
Sopa	Sopa de couve-lombarda	
Prato	Massa esparguete em molho de tomate com hambúrguer	
Hortícolas	Salada de tomate, couve roxa e milho	
Vegetariano	Arroz com cogumelos, legumes salteados (couve branca e cenoura) e salsicha vegetariana	
Fruta	Fruta da época	
		<b>TERÇA-FEIRA</b>
Sopa	Sopa de feijão-verde	
Prato	Filetes de pescada no forno com molho de tomate e batata cozida	
Hortícolas	Salada de alface, cebola e cenoura ralada	
Vegetariano	Batata com estufado de grão com legumes salteados (pimentos, tomate e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		<b>QUARTA-FEIRA</b>
Sopa	Creme de couve-flor	
Prato	Arroz primavera e bifes de peru com limão e tomilho	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e pepino	
Vegetariano	Arroz branco e lentilhas estufadas com legumes (couve-flor, cenoura e feijão verde)	
Fruta	Fruta da época	
		<b>QUINTA FEIRA</b>
Sopa	Sopa de Couve nabiça e feijão vermelho	
Prato	Arroz de Pato	
Hortícolas e	Salada de tomate, cebola e pepino	
Vegetariano	Chili de feijão vermelho com legumes e massa esparguete (couve branca e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		<b>SEXTA-FEIRA</b>
Sopa	Creme de cenoura e lentilhas	
Prato	Empadão de atum	
Hortícolas	Salada de tomate, cenoura e couve roxa	
Vegetariano	Feijão preto com tofu aos cubos, couve branca e arroz branco	
Fruta	Fruta da época	

Excepcionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénios, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.