



<b>Município de Caminha</b> <b>27 de Fevereiro a 03</b> <b>de Março</b>		<b>SEGUNDA-FEIRA</b>
<b>Sopa</b>	<b>Sopa de couve-lombarda</b>	
<b>Prato</b>	<b>Massa penne</b> com molho de tomate, cogumelos salteados e <b>bifinhos de frango</b>	
<b>Hortícolas</b>	<b>Salada de tomate, milho e couve roxa</b>	
<b>Vegetariano</b>	<b>Massa penne</b> com cogumelos, legumes salteados (couve branca e cenoura) e molho de tomate	
<b>Fruta</b>	<b>Fruta da época</b>	
<b>TERÇA-FEIRA</b>		
<b>Sopa</b>	<b>Sopa de penca</b>	
<b>Prato</b>	<b>Filetes de pescada gratinados no forno e arroz de feijão vermelho</b>	
<b>Hortícolas</b>	<b>Salada de alface, cebola e cenoura ralada</b>	
<b>Vegetariano</b>	<b>Arroz de feijão vermelho com legumes salteados</b> (penca, tomate, cenoura)	
<b>Fruta</b>	<b>Fruta da época</b>	
<b>QUARTA-FEIRA</b>		
<b>Sopa</b>	<b>Creme de Cenoura</b>	
<b>Prato</b>	<b>Jardineira de Perú</b> (batata, ervilhas, cenoura, peru e tomate)	
<b>Hortícolas</b>	<b>Salada de alface e tomate</b>	
<b>Vegetariano</b>	<b>Jardineira de Tofu</b> (batata, ervilhas, cenoura, tofu e tomate)	
<b>Fruta</b>	<b>Fruta da época</b>	
<b>QUINTA FEIRA</b>		
<b>Sopa</b>	<b>Sopa de Couve Nabiça e feijão vermelho</b>	
<b>Prato</b>	<b>Lombo de Porco assado no forno com arroz branco</b>	
<b>Hortícolas</b>	<b>Salada de tomate, cebola e pepino</b>	
<b>Vegetariano</b>	<b>Chili de feijão vermelho com legumes e arroz branco</b> (couve branca e cenoura)	
<b>Fruta</b>	<b>Fruta da época</b>	
<b>SEXTA-FEIRA</b>		
<b>Sopa</b>	<b>Sopa de couve branca</b>	
<b>Prato</b>	<b>Massa Italiana</b> (massa tricolor, salmão, ovo cozido e azeitonas)	
<b>Hortícolas</b>	<b>Couve branca e cenoura cozida</b>	
<b>Vegetariano</b>	<b>Feijão preto com tofu aos cubos e couve branca</b>	
	<b>Fruta da época</b>	

Excepcionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénios, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.