



Município de Caminha 24 a 28 de Abril		SEGUNDA-FEIRA
Sopa	Sopa de couve-lombarda	
Prato	Rojões com arroz branco	
Hortícolas	Salada de tomate, milho e alface	
Vegetariano	Arroz branco com grão-de-bico estufado com legumes	
Fruta	Fruta da época	
		TERÇA-FEIRA
Sopa		
Prato		
Hortícolas		
Vegetariano		
Fruta		
		QUARTA-FEIRA
Sopa	Creme de Alho Francês com grão-de-Bico	
Prato	Pernas de frango no forno com arroz de cenoura	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e pepino	
Vegetariano	Chili de feijão vermelho com legumes e arroz branco (couve branca e cenoura)	
Fruta	Fruta da época	
		QUINTA FEIRA
Sopa	Sopa de espinafres	
Prato	Filetes de pescada fritos com salada russa (batata cozida, cenoura e ervilhas)	
Hortícolas	Salada de tomate, cebola e pepino	
Vegetariano	Salada de Grão-de-Bico (batata cozida, cenoura, couve branca e grão de bico)	
Fruta	Fruta da época	
		SEXTA-FEIRA
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Ranchinho de peru (massa penne, grão-de-bico, peru aos cubos, cenoura, couve branca)	
Hortícolas	Salada de alface, cenoura e couve roxa	
Vegetariano	Feijão preto com tofu aos cubos, couve branca e arroz branco	
Fruta	Fruta da época / Gelatina	

Excepcionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénios, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.