



<b>Município de Caminha 05 a 09 de Junho</b>		<b>SEGUNDA-FEIRA</b>
Sopa	Sopa de couve-branca	
Prato	Massa Bolonhesa (massa esparguete cozida, carne de novilho picada)	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e cenoura	
Vegetariano	Massa de feijão vermelho, couve-branca e cenoura com molho de tomate	
Fruta	Fruta da época	
		<b>TERÇA-FEIRA</b>
Sopa	Sopa de couve lombarda	
Prato	Salada Russa com filetes de pescada fritos	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e cenoura	
Vegetariano	Estufado de grão-de-bico aos cubos com batata cozida	
Fruta	Fruta da época	
		<b>QUARTA-FEIRA</b>
Sopa	Crema de abobora e lentilhas	
Prato	Pernas de frango assadas com arroz branco	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e cenoura	
Vegetariano	Chilli de feijão vermelho com arroz branco	
Fruta	Fruta da época	
		<b>QUINTA FEIRA</b>
Sopa		
Prato		
Hortícolas		
Vegetariano		
Fruta		
		<b>SEXTA-FEIRA</b>
Sopa	Crema de cenoura	
Prato	Lasanha de atum	
Hortícolas	Salada de alface, tomate e cebola	
Vegetariano	Arroz de feijão com estufado de legumes (couve-lombarda, couve-branca, cenoura)	
Fruta	Fruta da época	

Excepcionalmente, por motivos de indisponibilidade dos produtos alimentares nos fornecedores, a ementa poderá ser alterada sem aviso prévio. As refeições contêm ou poderão conter substâncias ou produtos alergénicos, que para quem não é alérgico ou intolerante são totalmente inofensivos. Qualquer alteração à ementa deve ser solicitada previamente. Se o seu filho apresentar alguma alergia, avise a educadora e apresente declaração médica.