HORÁRIOS DAS CLASSES

PISCINAS MUNICIPAIS
VILA PRAIA DE ÂNCORA

Bebés (6-36 meses)

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira	16:30				18:30	19:00
Terça-feira		17:15				
Quarta-feira		17:00	17:30	18:00	18:30	
Quinta-feira	16:45	17:15				
Sexta-feira						19:15
Sábado	09:15		10:30	11:00		

Horário Banhos Livres

2ª a 6ª das 8H00 - 13H00 e das 14H30 - 21H30
Sábado das 9H00 - 12H30 e das 14H00 - 18H30

(cada entrada tem duração de 1H30 tempo total)

contacto: 258 956 050/2

As aulas tem duração de 45' com exceção de bebés (30')

Adaptação ao Meio-Aquatico (3-5 anos)

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira		17:00	17:45			
Terça-feira	16:30		17:45	18:30	19:15	
Quarta-feira					19:15	
Quinta-feira			17:45	18:30	19:15	
Sexta-feira	16:15	17:00	17:45	18:30		
Sábado	09:45	11:30				

Adaptação ao Meio-Aquatico - Piscina grande

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira			17:45			
Terça-feira			17:45	18:30		
Quarta-feira			17:45		19:15	
Quinta-feira			17:45	18:30		
Sexta-feira		17:00	17:45			
Sábado		10:45	11:30			

Iniciação e Aprendizagem (A)

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira			17:45	18:30		
Terça-feira			17:45	18:30	19:15	
Quarta-feira			17:45	18:30	19:15	
Quinta-feira			17:45	18:30	19:15	
Sexta-feira			17:45	18:30		
Sábado	10:00	10:45	11:30			

Aprendizagem (B)

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira			17:45	18:30		
Terça-feira			17:45	18:30	19:15	
Quarta-feira			17:45	18:30		
Quinta-feira			17:45	18:30	19:15	
Sexta-feira			17:45	18:30		
Sábado	10:00	10:45				

Aperfeiçoamento (C/D)

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira				18:30		
Terça-feira			17:45		19:15	
Quarta-feira				18:30		
Quinta-feira			17:45		19:15	
Sexta-feira				18:30		
Sábado		09:45				

Aprendizagem/Aperfeiçoamento Adultos

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira				18:30		
Terça-feira						20:00
Quarta-feira						20:00
Quinta-feira						20:00
Sexta-feira				18:30	19:15	
Sábado						

Hidrobike

Dia semana	Hora início da classe					
Segunda-feira						
Terça-feira						20:05
Quarta-feira						20:05
Quinta-feira						20:05
Sexta-feira						20:00
Sábado						

Hidroginástica

Dia semana	Hora início da classe						
Segunda-feira	09:00	15:30		17:45		19:15	20:00
Terça-feira			17:00		18:30	19:15	
Quarta-feira	09:00			17:45		19:15	
Quinta-feira			17:00		18:30	19:15	
Sexta-feira	10:30	11:15		17:45			
Sábado							