Reciclar a Compostar

Guia da Compostagem

CAMINHA

FUNDO AMBIENTAL

Ficha Técnica

Título: Guia da Compostagem

Autor: Daniela Amorim

www.quokka.pt

Todos os direitos para a publicação desta obra reservados por:

Câmara Municipal de Caminha

Largo Calouste Gulbenkian

4910-113 Caminha

258 710 300

geral@cm-caminha.pt

1ª Edição, Agosto de 2022

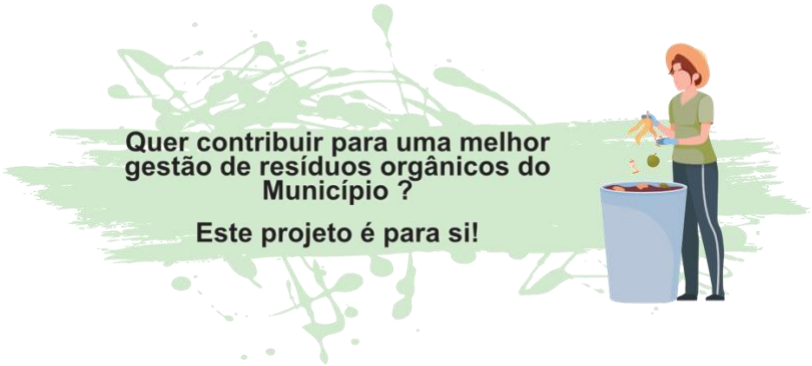
Caminha

Impressão e Acabamentos: A Gráfica do Minho

Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

O projeto "**Reciclar a Compostar"**, promovido pelo Município de Caminha e financiado pelo Fundo Ambiental, no âmbito do programa "Biobairros - Da Terra à Terra", tem como objetivo principal a redução do envio de **bioresíduos** para aterro, através da promoção da sua separação na origem e valorizarão para compostagem, preconizando a estratégia do Município de Caminha, no domínio de gestão de resíduos urbanos e do seu papel na transição para um modelo de **economia circular**.



Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

O que é a compostagem

A compostagem é um processo biológico através do qual os microrganismos convertem a matéria orgânica em fertilizante, ao qual se chama **composto**.
Este processo pode ser realizado em vários tipos de compostores, construídos com diferentes materiais (contentores, paletes, tijolos, entre outros).

Sendo a compostagem um processo biológico, existem diversos fatores que influenciam a compostagem, nomeadamente:

- Tamanho dos materiais
- Temperatura ambiente
- pH
- Relação do Carbono (C) com o Azoto (N)
- Revolver frequentemente os resíduos
- Humidade

Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

O que é a compostagem

O processo de obtenção de um composto demora entre 3 e 12 meses, dependendo dos fatores acima referidos.

O composto é uma mistura orgânica com grande potencialidade de fertilização, que pode ser utilizado como fertilizante natural nos vasos, canteiros, árvores e outras plantações.

As vantagens de utilizar o composto na fertilização e de fazer compostagem são:

- Diminuição de resíduos em aterro
- Melhoria da estrutura dos solos
- Promoção da atividade microbiana benéfica para as plantas
- Retenção de água no solo

Fatores que influenciam a compostagem

Oxigénio

O oxigénio é fundamental para este processo, pelo que é imperativo a sua presença no interior do compostor, pois garante a sobrevivência e atividade dos microrganismos que promovem a compostagem. Por conseguinte, a falta de oxigénio conduz à produção de maus odores.

Arejar a pilha permite uma decomposição rápida dos materiais e isenta de cheiros. Uma das formas de arejar a pilha é revolver os materiais periodicamente (1 vez por semana).

Humidade

A água é fundamental para os microrganismos decompositores. Contudo, para além de existir humidade, é essencial que esta exista na quantidade certa. Para verificar, pode sempre realizar o teste da esponja, referido no último capítulo. A percentagem de humidade inadequada irá condicionar a atividade dos microrganismos.

Fatores que influenciam a compostagem

Temperatura

Após ser iniciado o processo de decomposição, a atividade dos microrganismos irá provocar variações de temperatura. Por sua vez, valores de temperatura elevados são essenciais para maximizar a eficiência de decomposição e higienização dos materiais. Para verificar a temperatura, deve espetar um tubo de ferro, esperar uns minutos e, ao retirar, verificar a temperatura do mesmo. Se estiver frio, deve seguir as recomendações da última página de resolução de problemas.

Tamanho dos materiais

Os resíduos colocados no compostor devem estar em tamanhos reduzidos, para facilitar o trabalho dos microrganismos. Os resíduos de tamanho adequado irão facilitar o contacto dos microrganismos com a superfície e facilitar a decomposição, fazendo circular a água e o oxigénio.

Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

Como montar o seu compostor

Instruções de montagem

O seu compostor é de montagem simples, sendo apenas necessário colocar a tampa e a porta encaixada, conforme a imagem.

Localização

O compostor deve ser colocado num local de fácil acesso, pois só assim será utilizado diariamente para a colocação de resíduos.

Além disso, deve seguir as seguintes recomendações:

- Estar em contacto com a terra
- Ter uma mistura de sol e sombra
- Estar protegido do vento
- Não estar num local que forme uma poça de água

Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

Como montar o seu compostor

Cuidados a ter

Antes a instalação do seu compostor é fundamental escolher bem o local, uma vez que, quando o mesmo se encontrar cheio, será extremamente difícil de mover.
Em caso de dúvida, poderá contactar o técnico responsável, que o ajudará no processo.

Não se esqueça de visitar regularmente o compostor, para conseguir avaliar o seu estado e prevenir qualquer imprevisto.

Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

A formação da pilha do composto

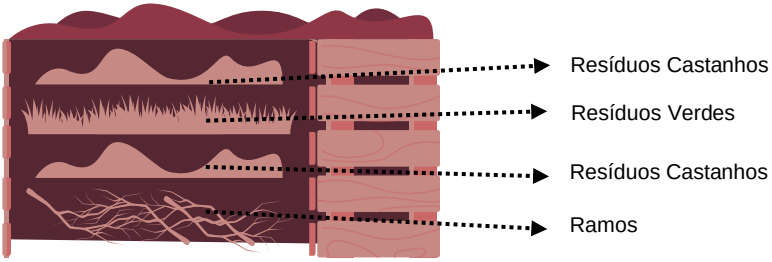
Passo a passo

1. No fundo do compostor, coloque aleatoriamente, ramos grossos, promovendo o arejamento e impedindo a compactação
2. Adicione uma camada de 5 a 10 cm de resíduos castanhos
3. Coloque uma mão cheia de terra ou composto pronto, fornecendo microrganismos aos resíduos, para iniciar o processo de compostagem
    a. Note que não deve exagerar na quantidade de terra adicionada, pois além de diminuir a capacidade do compostor irá aumentar significativamente o número de microrganismos, dado que o resíduo também já os contém
4. Acrescente uma camada de resíduos verdes
5. Coloque uma camada de resíduos castanhos

Reciclar a Compostar

A formação da pilha do composto

6. Vá sempre alternando entre camada de resíduos verdes e castanhos
7. No topo da pilha, coloque algumas folhas a cobrir o composto. As folhas podem ser retiradas quando adicionar mais resíduos, sendo que a última camada deve de ser sempre de resíduos castanhos



Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

O que pode ou não colocar no seu compostor

Pode colocar:

Resíduos castanhos (ricos em carbono)

- Folhas secas
- Restos de relva cortada seca
- Feno
- Resíduos de cortes e podas
- Aparas de madeira e serradura
- Cascas de batata e restos de frutos secos
- Pequenos ramos
- Agulhas de pinheiro

Resíduos verdes (ricos em azoto)

- Restos de vegetais, frutas e hortaliças
- Folhas verdes
- Ervas daninhas
- Borras de café e filtros (de café ou chá)
- Cascas de ovo esmagadas
- Flores e plantas sem doença nem pesticidas
- Pão

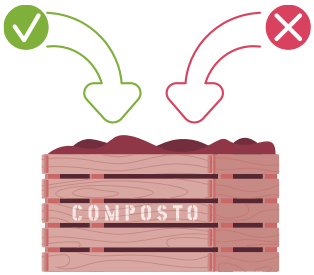
Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

O que pode ou não colocar no seu compostor

Não pode colocar:

- Cápsulas de café
- Restos de carnes, peixes, incluindo espinhas e ossos
- Comida cozinhada, óleos e gorduras
- Produtos lácteos
- Cinzas, cigarros, carvão
- Plantas tratadas com produtos químicos
- Plantas doentes
- Dejetos de animais, fraldas descartáveis
- Resíduos não orgânicos (ex: plástico, vidro, metal, pilhas, têxteis, cortiça)
- Medicamentos



Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

Identificação e resolução de problemas

Problema	Causa provável	Solução
Processo lento	Demasiado castanhos	Adicionar verdes e água; revirar a pilha de compostagem
	Materiais muito grandes	Cortar os materiais em tamanhos mais pequenos e revolver a pilha de compostagem
Cheiro a Podre	Humidade excessiva e/ou compactação	Adicionar castanhos para aumentar a porosidade da pilha e revirar a pilha de compostagem
Pragas	Restos de carne, peixe, lacticínios, gordura	Retirar estes restos e cobrir com terra, folhas ou serradura

Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

Identificação e resolução de problemas

Problema	Causa provável	Solução
Cheiro a amónia	Demasiados verdes	Adicionar castanhos e revirar a pilha de compostagem
Temperatura baixa (não chega a aquecer)	Pilha muito pequena	Aumentar o volume da pilha de compostagem adicionando mais verdes e castanhos
	Humidade insuficiente, arejamento insuficiente ou falta de verdes	Adicionar água, revirar a pilha e adicionar verdes
Temperatura demasiado elevada	Pilha muito grande ou arejamento insuficiente	Diminuir o tamanho da pilha e revirar a pilha

Reciclar a Compostar

Guia de Compostagem

Identificação e resolução de problemas

Teste da esponja

Este teste tem como finalidade avaliar se o seu compostor tem água suficiente.

Pegue num pouco do seu composto na mão e esprema:

Se pingar	Se a mão ficar seca	Se não pingar, mas a mão ficar húmida
Adicionar castanhos e revirar materiais	Juntar verdes, regar e revirar o material	Apresenta as condições ideais

Para esclarecimentos sobre o projeto, pode entrar em contacto com a equipa técnica através do e-mail geral@quokka.pt ou ambiente@cm-caminha.pt.

Com o seu contributo iremos diminuir a quantidade de resíduos produzidos e, ainda fomentar a agricultura sustentável!

Reciclar a Compostar

Notas

Reciclar a Compostar

Notas

O projeto “**Reciclar a Compostar**” tem como objetivos:

- Promover e incentivar a **compostagem doméstica** e comunitária de resíduos orgânicos produzidos nas cozinhas, hortas ou jardins, de modo a reduzir a fração de orgânicos nos resíduos indiferenciados e reintroduzir o composto nos solos.
- Divulgar métodos e técnicas de compostagem e de **agricultura biológica**;
- Capacitar os participantes do projeto para **práticas e atuações mais sustentáveis**.

Quokka.pt