

An elderly couple, a woman with white hair in a white puffer jacket and a man with a mustache in a brown jacket and cap, are giving thumbs up. The background is a collage of blue, green, and white geometric shapes.

MÊS SÉNIOR

OUTUBRO

2024

CONFERÊNCIAS | EXPOSIÇÕES | MÚSICA | WORKSHOPS | OUTRAS ATIVIDADES

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS

JUNTAS DE FREGUESIA DO CONCELHO DE CAMINHA
IPSS'S DO CONCELHO DE CAMINHA
UNIDADES DE SAÚDE DO CONCELHO DE CAMINHA
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA (GNR)
ACADEMIA SÉNIOR DE CAMINHA

terça-feira, 01 outubro
Sessão Abertura do “Mês Sénior”

SIGA A FARRA

Dia Mundial da Música

Horário: 14H30

Local: Pavilhão Municipal de Caminha –
Fernando Lima

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

Entrada Livre

sexta-feira, 04 outubro

MANTENDO AS TRADIÇÕES:

Vamos à Desfolhada

Horário: 14H30 às 16H30

Local: Freguesia de Venade
Largo da Igreja

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

sábado, 05 outubro

TRIGÉSIMO ANIVERSÁRIO

**Centro Social e Paroquial
N.ª Sr.ª Encarnação**

Horário: 15H00 às 20H00

Local: Centro Social e Paroquial
N.ª Sr.ª Encarnação, Vilarelho

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

segunda-feira, 07 outubro

PROJETO: CAMINHA DÁ MAIS QUALIDADE AOS ANOS

**Inauguração da Unidade Móvel
de Saúde**

Horário: 11H00 às 12H00

Local: Freguesia de Arga de Cima

Público-alvo: Comunidade

segunda-feira, 07 outubro

WORKSHOP DE PINTURA

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 10H30h às 12H00

Local: Centro Social e Paroquial de Moledo

Público-alvo: IPSS

terça-feira, 08 outubro

JOGOS COM FRONTEIRAS

Horário: 14H30

Local: Pavilhão Municipal de Caminha –
Fernando Lima

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

quarta-feira, 09 outubro

**Inauguração
da Exposição Fotográfica**

“RECANTOS COM MEMÓRIAS”

Horário: 14H30

Local: Museu Municipal de Caminha

Patente ao público
até 31 de dezembro

De segunda a sexta: 09H00 – 13H00
e 14H00 às 17H00

quinta-feira, 10 outubro

WORKSHOP DE PINTURA

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 10H30h às 12H00

Local: Centro Social
e Cultural de Vila Praia de Âncora

Público-alvo: IPSS

sexta-feira, 11 outubro

CONFERÊNCIA: MENTE SENIOR

Horário: 09H00 às 17H00

Local: Auditório do Centro Cultural de Vila
Praia de Âncora

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

segunda-feira, 14 outubro

WORKSHOP DE PINTURA

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 10H30 às 12H00

Local: Lar de Santa Rita da Santa Casa da
Misericórdia de Caminha

Público-alvo: IPSS

terça-feira, 15 outubro

WORKSHOP DE MÚSICA

**Academia de
Música Fernandes Fão**

Horário: 10H30 às 12H00

Locais:

Casa de Repouso da Confraria do Bom Jesus
dos Mareantes

Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da
Encarnação de Vilarelho

Centro Paroquial e Social Santa Maria de
Riba de Âncora

Centro de Bem Estar Social de Seixas

Público-alvo: IPSS´s

terça-feira, 15 outubro

IOGA DO RISO

Horário: 19H00 às 20H30

Local: Sociedade de Instrução e Recreio
Ancorense

Público-alvo: Cuidadores formais e
informais, IPSS´s e Comunidade

quarta-feira, 16 outubro

WORKSHOP DE PINTURA

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 10H30 às 12H00

Local: Centro Social e Paroquial Nossa
Senhora da Encarnação de Vilarelho

Público-alvo: IPSS

quinta-feira, 17 outubro

PREVENÇÃO DE BURLÂS

**Ação de sensibilização:
dinamizada pela GNR - Guarda
Nacional Republicana**

Horário: 14H30 às 16H00

Local: Auditório do Centro Social
e Cultural de Vila Praia de Âncora

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

sábado, 19 outubro

BAILE DA ASSEMBLEIA

**Inserido nas comemorações
do Centenário da Elevação
a Vila Praia de Âncora**

Horário: 21H30

Local: Auditório do Centro Cultural
de Vila Praia de Âncora

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

segunda-feira, 21 outubro

WORKSHOP DE MÚSICA

**Academia de Música
Fernandes Fão**

Horário: 14H30 às 16H00

Local: Centro de Convívio
de Vilar de Mouros

Público-alvo: IPSS

terça-feira, 22 outubro

WORKSHOP DE MÚSICA

**Academia de Música
Fernandes Fão**

Horário: 10H30 às 12H00

Locais:

Centro Social e Cultural de Vila Praia de
Âncora

Lar de Santa Rita da Santa Casa da
Misericórdia de Caminha

Centro Social e Paroquial de Moledo

Público-alvo: IPSS´s

terça-feira, 22 outubro
IOGA DO RISO

Horário: 21H00 às 22H30

Local: Pavilhão Municipal de Caminha –
Fernando Lima

Público-alvo: cuidadores formais
e informais, IPSS´s e comunidade

quarta-feira, 23 outubro
**OLIMPIADAS DO
CONHECIMENTO**

Horário: 14H30 às 16H00

Local: Auditório do Centro Cultural de Vila
Praia de Âncora

Público-alvo: IPSS´s

quinta-feira, 24 outubro
**PREVENÇÃO
DE BURLAS**

**Ação de sensibilização dinamizada
pela GNR**

Horário: 14H30 às 16H00

Local: Auditório do Museu Municipal de
Caminha

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

sexta-feira, 25 outubro
**WORKSHOP
DE PINTURA**

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 10H30 às 12H00

Local: Centro de Bem Estar Social de Seixas

Público-alvo: IPSS

segunda-feira, 28 outubro
**DIA MUNDIAL DA
TERCEIRA IDADE
“AQUI HÁ FADO”**

Entrada Gratuita

Horário: 14H30 às 16H30

Local: CENTRO CULTURAL DE ORBACÉM

Público-alvo: IPSS´s e Comunidade

terça-feira, 29 outubro
**WORKSHOP
DE PINTURA**

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 10H30 às 12H00

Local: Centro Paroquial e Social Santa Maria
de Riba de Âncora

Público-alvo: IPSS

QUINTA-FEIRA, 31 outubro
**WORKSHOP
DE PINTURA**

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 10:30h às 12:00h

Local: Casa de Repouso da Confraria do Bom
Jesus dos Mareantes

Público-alvo: IPSS

QUINTA-FEIRA, 31 outubro
**WORKSHOP
DE PINTURA**

**Prof.ª Isabel Lima – Academia Sénior
de Caminha**

Horário: 15H00 às 17H00

Local: Centro de Convívio
de Vilar de Mouros

Público-alvo: IPSS